

## SINDROME HUEVO-AVE

Berta Ruiz León, Pilar Gajate Fernández, Estefanía Moreno Mata, Ana Burgos Montero, Luis Alonso González Sánchez, María Franco Huerta\*. Servicio de Alergología. \*Servicio de Medicina Interna. Hospital La Mancha Centro. Alcázar de San Juan. Ciudad Real.

### **OBJETIVO:**

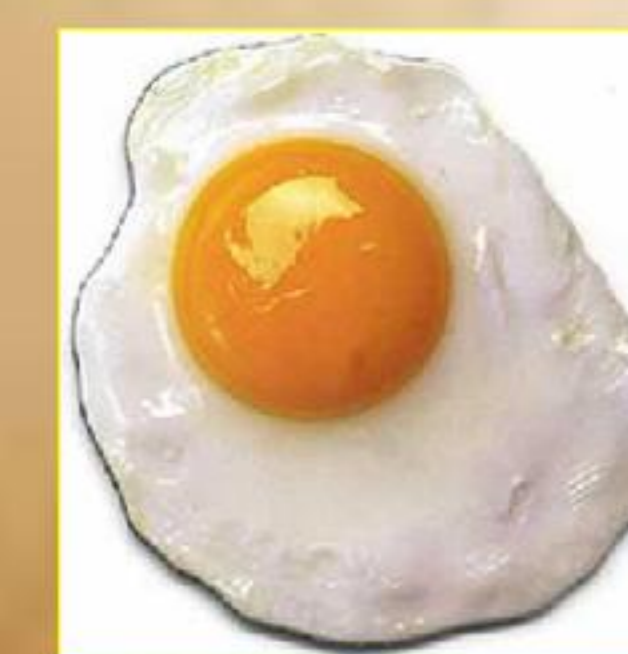
A lo largo de los años se han descrito casos de alergia al huevo inducido por la sensibilización a proteínas aviares, esta peculiar sensibilización se denomina Síndrome Ave-Huevo. Presentamos un caso donde la sensibilización del huevo precede a la sensibilización de antígenos aviares (pluma, carne, suero), conocido como el **Síndrome Huevo-Ave**.

### **MATERIAL Y METODOS:**

- Mujer de 31 años que presenta desde la infancia episodios de prurito cutáneo, síntomas gastrointestinales y ocasionalmente dificultad respiratoria tras la ingestión de **huevo**. Niega contacto con pájaros y presentar síntomas tras exposición.
- Desde hace un año, refiere a los 5 minutos, tras la toma de pequeñas cantidades de **carne pollo y paté de pato**, prurito palmar y oral acompañado ocasionalmente de episodio de urticaria y angioedema. Tolerancia a carne de cerdo y ternera. Se realiza estudio alergológico.

### **RESULTADO:**

- **Prick comercial a pollo, pato, pavo, mezcla de plumas, clara, yema, ovoalbúmina, ovomucoide y alfalivetina: POSITIVO.**
- **Prick-Prick con carne de pollo, pato y pavo: POSITIVO**
- Hemograma, bioquímica, hormonas tiroideas y complemento: normal. Espirometría: normal.
- Ig E total 443 UI/ml.
- Ig E (UI/ml) específica (CAP) a clara de huevo: > 100, yema de huevo: 68.7, ovoalbúmina: 51.9, ovomucoide: 31.3, pollo: 6.33, pavo: 11.9, pluma de loro: 7.67, pluma de paloma: 10.5, pluma de canario: 9.2, pluma de periquito: 10.3;
- Ig E específica a **alfalivetina (microarrays): 4.3.**



### **CONCLUSION**

Presentamos un caso de alergia a alimentos por reactividad cruzada entre huevo, carnes y plumas de aves causado por sensibilización a **alfalivetina (seroalbúmina de pollo)**.

- Este alérgeno se encuentra en la yema del huevo y puede actuar tanto por vía inhalatoria como por vía digestiva. Lo habitual es primero sensibilizarse a proteínas de aves y posteriormente desarrollar hipersensibilidad alimentaria al huevo. En nuestra paciente la sensibilización primaria es el huevo, sin tener aparentemente sensibilización inhalatoria previa a proteínas aviares.